



menu



Vale Resort, Hensol, Vale of Glamorgan CF72 8JY
T: 01443 667800 | www.valeresort.com

BWYDLEN

Helpwch eich hun i'n byrddau bwffe poeth ac oer. Darperir gwasanaeth wrth y bwrdd i'r gwesteion hynny nad ydyn nhw'n dymuno gweini'r bwyd eu hunain.

BRECWAST

O'R BWFFE POETH

Dewiswch o blith:

Bacwn Wedi'i Gochi'n Felys

Selsig Porc Lleol

Tomatos Wedi'u Grilio

Ffa Pôb

Pwdin Gwaed

Madarch Botwm

Hash Brown

Wyau Buarth O Gymru

Wedi'u Ffrio, Sgramblo neu eu Potsio

Tost a Chyffeithiau

O'R BWFFE OER

Gellir dewis:

Grawnfwydydd

Teisennau a Myffins Cyfandirol

Cawsiau

Salami a Phastrami o'r Eidal a'r Chorizo

Eirin Sychion a Bricyll Wedi'u Potsio

Segmentau Oren a Grawnffrwyth

Mefus Ffres

logyrtiau Ffrwythau ac logyrtiau Naturiol

logyrtiau Rhag-Fiotig ac logyrtiau Pro-Biotig

Llymaid Llyfn Y Dydd Gan Y Prif Gogydd

Sudd Oren a Sudd Afal

PRYDAU ARBENNIG

Y PRIF GOGYDD

£5 yn ychwanegol

Wy Wedi'i Botsio, Hadog Mwg

Penwaig Cochion Wedi'u Grilio

Wy Wedi'i Sgramblo, Eog Mwg

DIODYDD

Coffi Ffres neu heb Gaffein

Tê Brechwast neu De Arbenigol

Siocled Poeth

Gyda llaeth braster llawn neu laeth sgim

Mae 'Resort y Vale' yn cydnabod ei bod yn gweithio gyda rhestr gynhwysfawr o gynnyrch, a gall eitemau ar y rhestr fwyd ddod mewn cysylltiad a un neu fwy o'r 14 adweithiau alergaidd cyffredin. Os yn pryderu gellir siarad a un o'r staff am gynhwysion y prydiau bwyd pan yn archebu.

Mae'r holl brisiau'n cynnwys TAW. Efallai y bydd olion o gnau mewn rhai prydau.

*12 oed a llai.

MENU

Please help yourself to our hot and cold buffet tables. Table service is provided for those guests who do not wish to serve themselves.

BREAKFAST

FROM THE HOT BUFFET

Choose from:

Sweet Cure Bacon

Local Pork Sausages

Grilled Tomatoes

Baked Beans

Black Pudding

Button Mushrooms

Hash Brown

Welsh Free Range Eggs

Fried, scrambled or poached

Toast and Preserves

FROM THE COLD BUFFET

Choose from:

Cereals

Continental Pastries and Muffins

Cheeses

Italian and German Salami and Chorizo

Poached Prunes and Apricots

Orange and Grapefruit Segments

Fresh Strawberries

Fruit and Natural Yoghurts

Pre and Pro-Biotics Yogurts

Chef's Smoothie of the Day

Orange and Apple Juice

CHEF'S SPECIALITIES

Additional £5

Poached Egg, Smoked Haddock

Grilled Kippers

Scrambled Egg, Smoked Salmon

BEVERAGES

Freshly Brewed or Decaffeinated Coffee

Breakfast or Speciality Teas

Hot Chocolate

With full or skimmed milk

The Vale Resort recognises that it works with a comprehensive list of ingredients and menu items may contain or come into contact with one or more of the 14 common allergens. If concerned, please speak to our staff about the ingredients in your meal, when making your order. All prices include VAT. Some dishes may contain traces of nuts.

*12 years and under.